

Move. Relax. Flow.

FITNESS & YOGA

07. Juli-13. Juli

Lassen Sie Ihre Yogaeinheit mit einem erfrischenden Getränk ausklingen und füllen Sie Ihre Energiespeicher wieder auf

- Morning Energy Smoothie
- Sunrise Mimosa Boost
- Evening Wind Down and Wine

Montag, 07. Juli 2025

07:00 Hatha Yoga 
17:00 HIIT 
17:30 Vinyasa Yoga 

Dienstag, 08. Juli 2025

07:00 Flow Yoga 
17:00 Upper Fire 
17:30 Ashtanga Yoga 

Mittwoch, 9. Juli 2025

07:00 Vinyasa Yoga 
17:00 Booty Burner 
17:30 Yin Yoga 

Freitag, 11. Juli 2025

07:00 Yin Yoga 
17:00 Core Crusher 
17:30 Flow Yoga 

Samstag, 12. Juli 2025

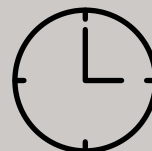
07:00 Ashtanga Yoga 
17:00 Pilates 
17:30 Hatha Yoga 

TERMINE

MASSAGEN/TREATMENTS

Täglich

9.30
11.00
15.00
16.00



Yoga & Fitness Classes



Am hauseigenen **Yogaplatz** (4.OG) und bei Regenwetter im **Fitnessraum** (2.OG)



Anmeldung an der **Rezeption** oder im **Gastfreund Keine** Mindestanzahl an Teilnehmern notwendig! Die Classes dauern **30 Minuten** und sind im Preis **INKLUSIVE!**

BOOK NOW



Massagen und Treatments



Boutique Spa Coburg (2.OG) Anmeldung an der **Rezeption** oder im **Gastfreund** je nach Verfügbarkeit. Preise und Details finden Sie in unserer Spa-Broschüre!

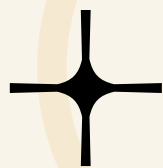
BOUTIQUE SPA COBURG



+43(0)3687 21707

info@chaletscoburg.at

Coburgstrasse 833, 8970 Schladming



Move. Relax. Flow.

FITNESS & YOGA

07th july - 13th july

Restore your Energy with
with a refreshing
beverage after every yoga
class.

- Morning Energy Smoothie
- Sunrise Mimosa Boost
- Evening Wind Down and Wine

Monday, 07th july 2025

07:00 Hatha Yoga 
17:00 HIIT 
17:30 Vinyasa Yoga 

Tuesday, 8th July 2025

07:00 Flow Yoga 
17:00 Upper Fire 
17:30 Ashtanga Yoga 

Wednesday, 9th july 2025

07:00 Vinyasa Yoga 
17:00 Booty Burner 
17:30 Yin Yoga 

Friday, 11th july 2025

07:00 Yin Yoga 
17:00 Core Crusher 
17:30 Flow Yoga 

Saturday, 12th july 2025

07:00 Ashtanga Yoga 
17:00 Pilates 
17:30 Yin Yoga 

SLOTS

MASSAGES/TREATMENTS

Daily

9.30
11.00
15.00
16.00



Yoga Kurs und Fitness Classes



At the on-site **yoga space** (4th floor) and, in rainy weather, in the **fitness room** (2nd floor).



Registration at **reception** or at **Gastfreund**. **No minimum** number of participants is required!

The classes last all **30 minutes** are **included** in the price!

BOOK NOW



Massagen und Treatments



Boutique Spa Coburg (2nd floor) Registration at the reception or at the Gastfreund, subject to availability. Prices and details can be found in our spa brochure!

BOUTIQUE SPA COBURG



+43(0)3687 21707

info@chaletscoburg.at

Coburgstrasse 833, 8970 Schladming