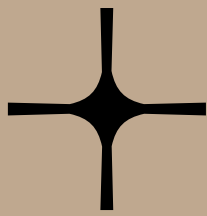


OPENING 24/07/25



STEP BY STEP!

Aktiv sein. Kraft schöpfen. Ruhe finden.

Das neue Boutique Spa Coburg bringt Bewegung & Sports, Balance & Entspannung, Energie & Flow in Einklang. Klein, fein, persönlich & individuell designed und bewusst nicht überlaufen – hier findest du den Raum, den du brauchst. Ob Wandern, Biken, Skifahren oder einfach die Berge genießen – wir begleiten deinen aktiven Lebensstil mit gezielten Treatments.



Ab **Juni 2025** laden wir dich ein, Körper und Geist in unserem persönlichen Wohlfühlraum neu zu erleben: mit ausgewählten Yoga- und Fitnessklassen, tiefenwirksamen Massagen und achtsamen Body Treatments. Step by step wächst unser Spa ab **Ende Juli** mit Opening des ganzjährig beheizten Infinity **Pool, Gym und Loungegarten** zu einem Ort, an dem Vitalität, Leichtigkeit und Design auf besondere Weise verschmelzen für alle, die Bewegung, Erholung und Ästhetik miteinander verbinden wollen. Und der Genuss kommt dabei garantiert nicht zu kurz.

CONTACT US →



+43(0)3687 21707
+43(0)664 5059950



www.chaletscoburg.at
info@chaletscoburg.at



Coburgstrasse 833, 8970
Schladming



BOUTIQUE SPA COBURG

SPA BROCHURE



BOOK NOW

Besuchen Sie uns an der Rezeption, um sich über unseren täglichen Aktivitätsplan und die Verfügbarkeit von Terminen zu informieren. Kristina vom Spa-Team

START
16. Juni
2025



MASSAGE

45 Minutes
hochwertige BIO Produkte aus der
lokalen Edelweiß Apotheke

- **Schwedische Entspannungsmassage 70€**
Stressabbau & Beruhigung
- **Lymphdrainage 70€**
Entgiftung und Stoffwechselaktivierung
- **Sportmassage 75€**
Verletzungsprävention &-regeneration
- **Akupressur 75€**
Tiefenlösung muskulärer Blockaden
- **Kräuterstempel 80€**
Entzündungshemmend & regenerierend
- **Hot Stone Massage (60 Minutes) 85€**
Durchblutungsförderung & Entspannung



KÖRPER BEHANDLUNGEN

45 Minutes
with high quality products from
Wiener Kosmetikum

- Magnesium Salt Scrub 70€
deacidification & cell regeneration
- Full Body Wrap: 70€
~ eucalyptus - expectorant & vitalizing
~ aroma - anti-inflammatory
- Legs only wrap: 55€ (30 Minutes)
~ menthol for inflammation
~ collagen for cellulite



BROW BAR

- Augenbrauen färben 15 €
- Augenbrauen wachsen 20 €
- Wimpern färben 25 €



YOGA CLASSES

inclusive for free

- Hatha Yoga - für Anfänger, langsam, mit grundlegenden Haltungen, Fokus auf Atmung und Körperausrichtung
- Vinyasa Yoga - dynamisch & fließend, bringt den Kreislauf in Schwung.
- Ashtanga Yoga - strukturiert & diszipliniert, meist feste Abfolge, gezielter Aufbau von Kraft & Flexibilität.
- Yin Yoga - tiefes, passives Dehnen, jede Position 3-5 Minuten gehalten, Fokus auf Flexibilität & Stressabbau.
- Flow Yoga - Mischung aus allem, schnelleres Tempo, sehr beliebt, ideal für kurze Einheiten (20-30 Minuten)



FITNESS CLASSES

inclusive for free

- **HIIT** - High Intensitiy Interval Training, ein intensives Ganzkörpertraining.
- **Booty burner** - gezieltes Training für Beine & Gesäß.
- **Core Crusher** - Intensives Bauchmuskeltraining stärkt auch Rücken und Arme
- **Upper Fire** - Fokus auf Rücken, Arm- und Core-Stärkung
- **Aqua fitness** - gelenkschonendes, ganzheitliches Training im Wasser - AB ENDE JULI
- **Kickboxing** - trainiert Körpermitte, Raumgefühl & Technik



HEALTH TREATMENTS

Health Coaching 50€

45 Minutes

- Personalisierte Ernährungspläne - versorgen Sie Ihren Körper mit den richtigen Lebensmitteln, die auf Ihre Ziele und Ihren Lebensstil abgestimmt sind.
- Fitnesspläne - geführte Trainingseinheiten, die auf Ihren Körper, Ihren Zeitplan und Ihr Fitnessniveau abgestimmt sind.
- Nachhaltige Gewohnheiten fürs Leben - bauen Sie dauerhafte Routinen für Energie auf, Stärke und Selbstvertrauen

START
16. Juni
2025

START
Ende
Juli
25

Personalisierte Meditation
30€

30 Minutes

Thema Ihrer Wahl, das Ihnen bei den Herausforderungen Ihres Alltags hilft

Das Thema muss am Tag vor dem Termin bekannt gegeben werden.

Personal Training 60€

60 minutes

Effizientes, zielorientiertes Training – Jede Sitzung ist darauf ausgelegt, Sie Ihren Kraft-, Gewichtsverlust- oder Leistungszielen näher zu bringen.